



Einführungsvortrag Research Track

Freitag, den 17.12.2021, 10:00 Uhr,
Videokonferenz

Forschungsprojekt:

Paula Böhm

“Entwicklung einer App zur Verbesserung des Wohlbefindens durch Aufforderungen zur Aktivitätsänderung”

Wohlbefinden ist ein Sammelbegriff für verschiedene Aspekte, die für den Menschen erstrebenswert sind. Es ist aber nicht immer offensichtlich, welche Kombination von Aktivitäten zum besten Wohlbefinden führt, und manchmal ist man auch zu vertieft in einer Aktivität, um eine Änderung der Aktivität in Betracht zu ziehen, die das Wohlbefinden verbessern könnte.

Daher stelle ich mir in diesem Forschungsprojekt die Frage, wie das Wohlbefinden durch Aufforderungen, die aktuelle Aktivität zu ändern, verbessert werden kann. Zu diesem Zweck möchte ich eine Android-App entwickeln, die dem Nutzer zu geeigneten Zeitpunkten durch Benachrichtigungen derartige Änderungen vorschlägt. Die Entscheidung, wann und zu welcher Veränderung der Nutzer aufgefordert werden soll, soll dabei auf Basis von Daten (bspw. Puls), die durch einen Fitnesstracker gesammelt werden, sowie des Wohlbefindens, das der Nutzer in der Vergangenheit angegeben hat, getroffen werden.

Dabei sollen Nutzertests und -befragungen sowohl dazu beitragen, die Usability der App im Laufe der Zeit zu verbessern, als auch eine Bewertung der Nutzerfreundlichkeit am Ende des Projekts ermöglichen. Die Nützlichkeit der Vorschläge selbst plane ich ebenfalls durch Interviews mit Nutzern, aber auch anhand der Angaben des Wohlbefindens im Zeitverlauf zu bewerten.